

INFO e PRENOTAZIONI

Centro Gaja - Scuola di Biodanza Vicenza -

Giovanna Benatti +39 338 8992362

Gianna Baldan +39 327 7969396

biodanzacentrogaja@gmail.com

gianna.baldan@libero.it

www.biodanzacentrogaja.com

COME ISCRIVERSI

-Effettua il tuo bonifico di prescrizione (acconto 50% o saldo) alle seguenti coordinate:

Banca Veneto Centrale Giovanna Benatti

IBAN: IT 92 N 0859011802000900018508

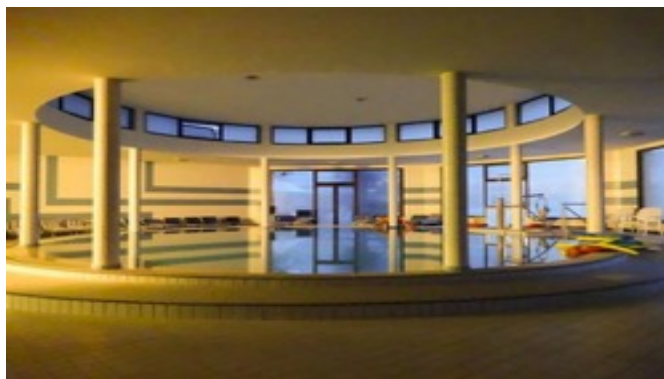
-Compila online la scheda di iscrizione dal sito www.biodanza-centrogaja.com



Sa-

remo ospiti dell'Hotel Marconi ***

Via Catajo, 6 -Montegrotto Terme (PD)



Festeggiamo l'Epifania con Biodanza acquatica e e Massaggio!

Conducono Gianna Baldan
e Giovanna Benatti

**** 3 giorni e 2 notti ****

da venerdì 6 a domenica 8 gennaio 2023



Il successo degli anni scorsi ci incoraggia a riproporre questa breve vacanza agli "Amici di Biodanza" per godere dell'opportunità di vivere un'emozionante esperienza residenziale di gruppo, con 2 vivencie serali di Biodanza Acquatica e una vivencia di Biodanza e massaggio, in una bella ed accogliente struttura alberghiera di Montegrotto Terme, immersa nel verde dei Colli Euganei, dotata di ogni proposta termale.

La proposta è di trascorrere insieme la festa dell'Epifania con 3 giorni e 2 notti al costo in offerta speciale di € 360 che comprende:

- ❖ 2 vivencie di **BIODANZA ACQUATICA** nella "piscina termale coperta" riservata solo a noi Venerdì e Sabato sera.
 - ❖ 1 vivencia di **Biodanza e massaggio** domenica mattina
 - ❖ 2 notti in camera doppia con bagno (Phon-TV sat-cassetta sicurezza)
 - ❖ **Pensione completa - All inclusive** (con acqua e vino della casa ai pasti, dalla cena del venerdì al pranzo della domenica) -
 - ❖ Buona cucina varia ed abbondante, con cura ai menù per vegetariani.
 - ❖ Ricche colazioni a buffet internazionale
 - ❖ Bar interno
 - ❖ **THERMAL CARD** (Uso delle 4 piscine termali a temperature differenziate e con percorso di idromassaggi, uso accappatoio e telo piscina, sdraio, accesso a Sauna - Bagno Turco/Grotta Sudatoria e palestra con attrezzature computerizzate Technogym).
 - ❖ Collegamento Wi-Fi
 - ❖ Parcheggio
 - ❖ Supplemento camera singola euro 12 al giorno
 - ❖ Tassa di soggiorno non inclusa (euro 1,50/die)
- Possibilità di arrivo in hotel fin dal mattino di venerdì' e partenza nel pomeriggio di domenica con deposito bagagli (camere a disposizione dalle 14 di venerdì fino alle 11 di domenica)
- L'Hotel dispone di un moderno reparto cure, staff medico, e personale specializzato per massaggi, riflessologia, trattamenti estetici, e rilassanti (esclusi da questo pacchetto).
- A disposizione c'è una palestra Fitness attrezzata, campi da tennis e bocce.
- La carezza dell'acqua termale viene assicurata dalle 4 piscine, di cui una piscina olimpionica esterna per chi ama nuotare.
- Per chi ama passeggiare, nel vasto parco dell'Hotel è possibile praticare Nordik Walking e il centro città è raggiungibile in pochi minuti.

E' un'imperdibile occasione di godersi, a prezzo speciale in ALTA STAGIONE, un fine settimana di totale relax, con buona e ricca cucina, attenta alle richieste degli ospiti vegetariani, bagni termali, idromassaggi, saune ai vapori termali e soprattutto un indimenticabile esperienza di Biodanza Acquatica in piacevole ed allegra compagnia di tutti noi, **Gente di Biodanza**,



** **Biodanza Acquatica**, creata da **Rolando Toro**, rappresenta l'estensione in acqua della Biodanza tradizionale. Gli esercizi aiutano a vivere momenti di incontro e di sensibilità. Scopo della Biodanza in acqua è di aiutare a diventare più fluidi, più flessibili e più sciolti. E' vivere momenti di incontro, di abbandono e di sensibilità. Nell'acqua calda il movimento del corpo è ancora più delicato e lieve, si creano così le condizioni per una sensazione di grande rinnovamento. La ritrovata vicinanza con gli altri compagni induce stati di piacevole abbandono e di rilassamento profondo che rinnovano e rigenerano l'organismo, dissolvono tensioni e stress. In acqua si produce un'onda complessiva di spostamento molto armonico che favorisce il senso di appartenenza, di unità, di integrazione con noi stessi e con gli altri, in uno stato di piacevole abbandono che solo la Biodanza acquatica è in grado di regalarci.