



Centro Gaja

La Felicità è un valore sociale

Presented By: **Centro Gaja**

Via Paoloni 23, Arcugnano (VI) | +39 338 899 2362 |
www.biodanzacentrogaja.com



Table of Contents

Chi siamo e cosa facciamo	3
Mission, Vision e Valori	4
Il Sistema Biodanza nel mondo, in Italia e nel Veneto	5
L'organizzazione: con chi collaboriamo e con chi siamo affiliati	6
I momenti salienti della nostra storia	7
Obiettivi e attività: come ci puoi aiutare	8
Il nostro slogan	9



Chi siamo

Il Centro Gaja - Laboratorio per l'espressione biocentrica (struttura legale Associazione – presidente Giovanna Benatti) è nato nel 1996 dal desiderio di un gruppo di insegnanti di Biodanza di creare per la cittadinanza uno spazio di crescita, benessere ed espressione per il tramite di una metodologia dolce progressiva e socializzante come la Biodanza.

Cosa facciamo

Il sistema Biodanza, ideato negli anni '60 dallo psicologo e antropologo cileno Rolando Toro, è un insieme di esercizi collettivi, a coppie, individuali, con un'ampia scelta di musiche, dal jazz ai ritmi afro e latini, dalla musica classica a quella etnica, fusion e pop volti all'espressione di sé e delle proprie emozioni, in relazione all'altro e alla totalità. Biodanza può configurarsi come una pedagogia sociale che rafforza l'identità per mezzo della mediazione corporea, aiuta a focalizzare il proprio valore e aumenta l'autostima. Biodanza non è legata alla tecnica o all'abilità ma alla forza delle emozioni e alla gioia di dividerle con altri esseri umani. Biodanza è una disciplina semplice e gioiosa che: ci rende più agili, sciolti e vitali e migliora la qualità delle nostre relazioni, aiuta a diminuire la conflittualità, lo stress e l'ansia, risveglia la nostra capacità di autoguarigione, aiuta a rafforzare l'autostima e la nostra forza interiore.

Mission, Vision e Valori

CORSI E PROGETTI DI BIODANZA CLINICA SUL TERRITORIO

BIODANZA E SALUTE MENTALE

Fondamento di inclusione sociale

Salute mentale*
Differenti abilità*
Disturbi dell'umore*
Motricità ridotta/assente
in adolescenti, adulti e nella terza età*

Scommettiamo che nei quartieri e nelle città sia **uno strumento a mediazione non verbale a far dialogare meglio i cittadini fra di loro.**

Diamo un contributo concreto per cambiare il passo alle città. Immaginiamo una nuova "Utopia", una "Città dei cittadini" con al centro il paradigma centrale della Biodanza: non l'uomo al centro, ma **la vita al Centro.**

Co-creiamo **una concezione ecologica di noi stessi, delle nostre case e città** che può riscattare una forma più ampia di gentilezza e dell'aver cura di ogni forma vivente.

Sosteniamo una politica che ponga come prioritario **il piacere** nelle scelte che contraddistinguono l'esistenza, che costruisca una società sostenibile. **La diversità** individuale è un valore che può contribuire allo scambio del sapere e della crescita personale e che abbassa la soglia del giudizio verso l'altro. Questo significa, nella maggior parte dei casi, abbassare la soglia di aspettativa per i propri risultati esistenziali con una conseguenza generale destressante, facilitante e amichevole.

PER LUISA e



PER BIO
DANZA e AMORE
e LIBERTÀ
VIRIA MICHELOV

70+

PROGETTI CLINICI
DAL 1998 AL 2024

PARTNERSHIPS E RETI
ATTIVE CON LE PRINCIPALI
AGENZIE DELLA SALUTE



Le nostre aree territoriali di competenza

Veneto

Italia

Mondo

Nel mondo sono presenti oltre 200 scuole. L'IBFed stima che, nel mondo, ci siano circa 500.000 persone che praticano la Biodanza in modo abituale.

In Italia sono presenti 16 Scuole di Biodanza.

Il numero di praticanti è andato crescendo in modo esponenziale negli ultimi 10 anni, in connessione all'aumento delle Scuole di Formazione e del numero di insegnanti titolati.

Nel Vicentino le attività di Biodanza sistema Rolando Toro sono promosse dal Centro Gaja, che organizza e amministra anche l'unica Scuola di formazione della provincia (direttore dr. Giovanna Benatti), a cui fanno capo sia in termini di progettazione didattica che di supervisione, tutti i progetti di area clinica e sociale.

L'organizzazione

Con chi collaboriamo e con chi siamo affiliati



Giovanna Benatti

Presidente

Laureata in sociologia e giornalista è direttore della Scuola di Biodanza "Rolando Toro" di Vicenza dal 2001. Conduce corsi settimanali e stages di Biodanza, Stages e conferenze nel Veneto, in Italia e all'estero ed è responsabile della area clinica della Scuola, per la quale promuove gruppi di Biodanza per persone con disagio psichico e disabilità, in collaborazione con psichiatri e psicologi. È titolare dell'estensione di Biodanza Corso di specializzazione IBFed Biodanza e salute mentale per l'inclusione sociale. È ideatrice e direttore scientifico del Forum Internazionale di Biodanza sociale e clinica.

Scuola di Biodanza di Vicenza

Partner Ufficiale

Il forte impatto pedagogico, unito alla vastità dei temi trattati nel percorso, fa sì che la Scuola rappresenti in primo luogo una occasione di "autoconoscenza" ed un percorso di crescita e sviluppo personale e offre una formazione idonea all'esercizio della professione di operatore di Biodanza. Le Scuole IBF Italia sono state tutte autorizzate dalla IBF, seguono un "Programma unico di Formazione in Biodanza", nel rispetto dei criteri stabiliti dal prof. Rolando Toro Araneda, creatore del Sistema Biodanza e previsto per le scuole IBF di tutto il mondo



Gianna Baldan

Organo di controllo

Facilitatrice di Biodanza e tutor presso la Scuola di Biodanza di Vicenza. Ha conseguito le specializzazioni in Biodanza clinica, Biodanza e le Danze dei Colori Originari, Biodanza per bambini e adolescenti, Biodanza e Neosciamanesimo. Conduce corsi settimanali e progetti sociali a Mestre.

Giuseppe Adami, Laura Menendez e Stefania Pedron

Coordinamento attività

Giuseppe Adami è facilitatore di Biodanza titolato alla Scuola di Biodanza di Vicenza. È specializzato in "Biodanza e le quattro stagioni-ritornare alla ciclicità della vita". Conduce corsi settimanali a Lonigo (Vicenza).

Laura Menendez è facilitatrice in tirocinio presso la Scuola di Biodanza di Vicenza. Conduce gruppi a Lubiana (Slovenia). Collaboratrice alla Scuola di Biodanza di Vicenza.

Stefania Pedron è facilitatrice in tirocinio presso la Scuola di Biodanza di Vicenza. Conduce gruppi a Vigodarzere (Pd). Collaboratrice alla Scuola di Biodanza di Vicenza.



Antonio Aucello

Coordinamento progetti

Storico, antropologo culturale, pedagogo e ricercatore impegnato nella missione con la Presidente, esplorando cultura biocentrica e sistema Biodanza per il cambiamento

La nostra storia

LEGGI GLI ARTICOLI CHE PARLANO DI NOI



GUARDA INTERVISTE E CONFERENZE SU BIODANZA SOCIALE E CLINICA



VISITA IL SITO DEL FORUM INTERNAZIONALE DI BIODANZA SOCIALE E CLINICA



La nostra storia

Quante persone abbiamo toccato

Ci avviciniamo ai 30 anni di storia e sono centinaia e centinaia le persone, in stato di disagio o no, che si sono avvalse del metodo Biodanza e ne hanno tratto beneficio. Questo beneficio è un beneficio non privato ma "sociale" perché le persone lo portano poi a casa in famiglia, nei luoghi di lavoro e nei quartieri delle città dove vivono.

Dal 1997 ad oggi sono numerosi i progetti di Biodanza clinica e sociale che il centro Gaja Scuola di Biodanza Vicenza ha sostenuto e sostiene, molti dei quali a titolo gratuito (per mezzo di una "tassazione simbolica di ore di gratuità" che gli insegnanti professionisti della Rete mettono a disposizione del progetto) ovvero con il solo rimborso delle spese logistiche e di viaggio.

Per prendere visione di tutti i progetti di Biodanza agiti dal Centro Gaja [\[clicca qui \]](#)

BIODANZA CLINICA

dal 1998

UNA REALTÀ PEDAGOGICA EFFICACE
AL SERVIZIO DELLE ISTITUZIONI

Obiettivi e attività

e come ci puoi aiutare

Fin dagli esordi dell'Associazione, è stato condiviso e chiaro tra i soci l'intento di utilizzare il metodo Biodanza con un approccio civico e sociale, sfruttando l'enorme risorsa relazionante della disciplina che la rende adatta a configurarsi come una pedagogia sociale di espressione di sé e di relazione con l'altro.

La Biodanza come metodo è apparsa fin da subito come un buon strumento da applicarsi tanto in situazioni sociali di disagio (persone con handicap, disabilità, disagio psichico) quanto in progetti di prevenzione del disagio stesso e di valorizzazione della persona (progetti di Biodanza nei quartieri e nelle scuole, in collaborazione con le Amministrazioni comunali).

Ti offriamo la possibilità di approfondire e comprendere questa pedagogia per noi così necessaria attraverso i nostri video istituzionali. Clicca sulle foto per prenderne visione.



Biodanza clinica

Progettualità in gruppi di:

- disagio psichico e disturbi dell'umore
- disabilità
- recupero dalla tossicodipendenza e alcoolodipendenza
- disturbi neurologici

Effetti e benefici:

- Miglioramento di motricità, coordinazione, flessibilità
- Aumento del tono dell'umore, autostima e autostima
- Diminuzione di ansia e stress
- Miglioramento della capacità di espressione e relazione
- Riabilitazione esistenziale

➔ **Ogni essere è unico, diverso, indispensabile alla comunità umana**

Perché Biodanza Clinica?

IL PRINCIPIO BIOCENTRICO FONDAMENTO DELLA CURA

Quando si parla di salute mentale e inclusione sociale la Biodanza può fare la differenza perché ad essere al centro non è la malattia, ma la persona e il suo valore. L'intento della Biodanza Clinica è offrire alla persona un percorso di riabilitazione esistenziale.



Il nostro slogan



Dallo stress all'ascolto

(nell'incontro con te stesso una chiave per sciogliere le tensioni muscolari ed emotive)

Dall'io al noi

(dall'espressione delle emozioni una chiave per migliorare la qualità delle relazioni)

Dal sentire all'azione

(dall'espressione e dalla liberazione del tuo potenziale una chiave per rivelare i tuoi talenti)

Rieducazione affettiva

Integrazione umana

Rinnovazione organica

Sentirsi a casa ovunque tu sei (dalla libertà corporea una chiave per sentire più appartenenza, per "abitare" la tua vita e le tue relazioni)

Riapprendimento delle funzioni originarie della vita

Azione sulla parte sana: valorizzare il potenziale e stimolare le risorse nella diversità e nel rispetto dell'unicità





Contattaci per
progettare
insieme

bodanzacentrogaja@gmail.com | +39 3388992362 | www.bodanzacentrogaja.com